

BURZENIN

KOLONIA Z PAKIETEM ARTYSTYCZNYM KOLONIA Z PAKIETEM X- SPORT

STARS4FANS

Burzenin —niewielka miejscowość w powiecie sieradzkim otoczona lasami, którym zawdzięcza swój niepowtarzalny klimat. Atrakcyjne położenie na terenie Parku Krajobrazowego Międzyrzecza Warty i Widawki oraz łagodny teren sprzyjają aktywnemu wypoczynkowi. Jednym słowem, to idealne miejsce na wypoczynek w każdej formie.

ZAKWATEROWANIE:

Ośrodek Wypoczynkowy „Sportowa Osada” położony jest w sosnowym lecie, na monitorowanym, oświetlonym i ogrodzonym terenie. Do dyspozycji uczestników są pokoje z łazienkami: 3-osobowe oraz 5-osobowe- przechodnie (3+2). Na terenie obiektu znajduje się jadalnia, sala dyskotekowa, dwie sale TV, sala gier, salka gimnastyczna, sala taneczna z lustrami, świetlica, kawiarenka. Ośrodek posiada bogatą infrastrukturę sportowo-rekreacyjną: pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej, boiska ze sztuczną nawierzchnią: do piłki nożnej i do piłki ręcznej- zamiennie na dwa korty tenisowe, dwa boiska do kometki, boisko do siatkówki plażowej, wypożyczalnię rowerów, drewniany plac zabaw ze zjazdem linowym, grill, altany do organizacji zajęć, basen, strzelnicę pneumatyczną, park linowy, ściankę wspinaczkową, wojskowy tor przeszkód, teren do paintballa, strzelnicę paintballową, tor łuczniczy oraz tor quadowy.

WYŻYWIENIE:

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem + suchy prowiant na drogę powrotną.

Smaczna kuchnia dla dzieci wzbogacona domowymi wypiekami!

TRANSPORT:

Autokar z **Krakowa** lub **Katowic**. Autokar lub bus z **Warszawy, Wrocławia, Łodzi**.

PROGRAM AKTYWNY (DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW)

SUPER PRZYGODA W SPORTOWEJ OSADZIE

- **ABC bezpieczeństwa i stosowania sprzętu alpinistycznego** – zapoznanie ze sprzętem wykorzystywanym podczas zajęć programowych, zasadami bezpieczeństwa podczas użycia sprzętu, nauka bezpiecznego poruszania się w parku linowym, zasady bezpiecznego korzystania ze ścianki wspinaczkowej;
- **Zajęcia integracyjne** – cykl zabaw i konkurencji integrujących uczestników (m. in. spacer hydraulika, skrzynkowa przechadzka, grupowe chodzenie w nartach itp.);
- **Zajęcia wspinaczkowe** – nauka i doskonalenie techniki wspinaczki na ścianie wspinaczkowej z użyciem sprzętu zabezpieczającego pod opieką instruktorów;
- **Zajęcia w parku linowym** – z użyciem sprzętu alpinistycznego pod opieką instruktora, uczestnicy będą pokonywać wyznaczoną na wysokości trasę z przeszkodami;
- **Budowanie wieży** – w czasie zabawy uczestnik wyposażony w uprząż i kask alpinistyczny z asekuracją instruktora buduje samodzielnie wieżę ze skrzynek po napojach. W przypadku niesprzyjającej pogody proponujemy zajęcia zastępcze w sali gimnastycznej, m. in. prelekcję, quizy, turnieje;
- **Biwak w warunkach polowych** (dla chętnych) – uczestnicy będą biwakować (1 noc) w namiotach w lesie na terenie obiektu oraz samodzielnie wypiekać podłomyki (zapewnione są materace i śpiwory, natomiast każdy uczestnik powinien być wyposażony w małe prześcieradło);
- **Podziemny skarb** – poszukiwanie skarbu przy użyciu wykrywacza metalu;
- **Rafting** – około 2,5-godzinny spływ pontonami po rzece Warcie – czas spływu uzależniony jest od kondycji uczestników. Grupa na miejsce rozpoczęcia spływu udaje się rowerami (do pokonania jest dystans ok. 4 km polnymi drogami o bardzo małym natężeniu ruchu). Następnie uczestnicy przesiadają się do profesjonalnych pontonów raftingowych i rozpoczynają spływ malowniczą rzeką Wartą. Koniec spływu usytuowany jest na wyspie położonej obok terenu ośrodka „Sportowa Osada”. Cały sprzęt używany podczas spływów (pontony, kamizelki ratunkowe i asekuracyjne, kaski) posiada wymagane atesty, zajęcia z raftingu będą się odbywały pod opieką ratownika i kadry;
- **Paintball** - gra dla dzieci powyżej 12 roku życia, strzelnica dla dzieci poniżej 12 roku życia (200 kulek).

KOLONIA Z PAKIETEM ARTYSTYCZNYM

- **Zajęcia filmowo-teatralne:** zwalczanie tremy, improwizacja, gestyka, ruch sceniczny – ćwiczenia mowy ciała, zajęcia z dykcji, odgrywanie ról – analiza granej postaci, odgrywanie scenek obyczajowych, skeczy.
- **Zajęcia muzyczne:** najbardziej znani muzycy – pogadanka na temat własnych idoli, poznanie różnych gatunków muzycznych (pop, rock, hip-hop, reggae itd.), poznanie podstawowych instrumentów muzycznych, „dlaczego instrumenty grają?”, karaoke, konkurs muzyczny, opracowanie kolonijnej piosenki.
- **Zajęcia taneczne:** znani tancerze i tancerki, nauka podstawowych kroków salsy, samby, cha-chy, walca wiedeńskiego, tanga, electric boogie, taniec synchroniczny, tworzenie własnych choreografii tanecznych, stretching, aerobik, zajęcia sportowe, projekcja filmu „Dzwonnik z Notre Dame”.
- **Zajęcia plastyczne:** podstawowe dziedziny sztuk plastycznych, mowa kolorów, zajęcia plastyczne z różnych technik m.in. kreatywna zabawa z **PLAYMAIS**, szkicowanie, farba, frotaż, malowanie gąbką, wyklejanie, origami, projektowanie i wykonywanie biżuterii, projektowanie kostiumu lub tworzenie własnej scenografii i do zajęć filmowo-teatralnych.
- Prezentacja nabytych umiejętności.

Rodziców prosimy o spakowanie stroju wieczorowego na Pokaz Mistrzów.

KOLONIA Z PAKIETEM X-SPORT

- Najślynniejsi sportowcy świata, cechy dobrego sportowca.
- Kolonijne Igrzyska Olimpijskie Burzenin 2017: wykonanie flagi olimpijskiej, zaprojektowanie maskotki igrzysk, przysięga olimpijska, zawody sportowe.
- „Debaty na ważne tematy”: wpływ ruchu na zdrowie, zasady fair play w sporcie, stosowanie dopingu.
- Urazy i kontuzje – elementy pierwszej pomocy przedmedycznej.
- Trening z wybranych dyscyplin (siatkówka, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna, badminton).
- Korzystanie z basenu – zawody pływackie i zabawy w wodzie.
- Aerobic–dance (ćwiczenia przy muzyce), stretching (ćwiczenia rozciągające).
- Biegi przełajowe, biegi z przeszkodami.
- Mecz towarzyski: uczestnicy kontra kadra w wybranej dyscyplinie sportowej.
- Projekcja filmu „I Ty możesz zostać bohaterem”, „Magiczne buty”.
- Gala Sportowców – bal oraz dekoracja medalistów Igrzysk Olimpijskich.

Uwaga: Rodziców prosimy o spakowanie stroju wieczorowego (ewentualnie elegancko - sportowego) na Galę Sportowców.

Ponadto (obu programów):

Codziennie poranny jogging; korzystanie z basenu; pierwsza pomoc przedmedyczna – elementy – reakcja i pomoc poszkodowanym w różnych sytuacjach - warsztaty; Domino – zabawa integracyjna z szukaniem wspólnych cech; wybory Miss i Mistera, super dyskoteki; ognisko z pieczeniem kiełbasek, konkursami i śpiewem.

Uwaga! Podczas pobytu Youtuberów na turnusie możliwe są delikatne zmiany programowe (nie dotyczy programu podstawowego) na potrzeby realizacji programu autorskiego z Youtuberami

CENA ZAWIERA:

Zakwaterowanie 10 noclegów, wyżywienie, opiekę kadry wychowawczej, instruktorów, ratownika, opiekę medyczną, transport, program, ubezpieczenie NNW Signal Iduna do kwoty 12.000 zł.