

MUSZYNA – ZŁOCKIE

„ACTIV PLUS” PROJECT

STARS4FANS

Muszyna – piękna miejscowość położona wśród szczytów i potoków górskich Nowosądecczyny, niedaleko Krynicy w pięknej dolinie Popradu.

ZAKWATEROWANIE:

Dom Wczasowy „Kolejarz” położony jest w uzdrowiskowej części Muszyny. Do dyspozycji uczestników pokoje 2, 3, 4, 5 i 6-osobowe z pełnym węzłem sanitarnym. Na terenie obiektu znajduje się: boisko do siatkówki i piłki nożnej, wiata grillowa, zielony teren wokół ośrodka, **dwa baseny**, sala pingpongowa i dyskotekowa.

WYŻYWIENIE:

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem + suchy prowiant na drogę powrotną.

TRANSPORT:

Autokar z **Krakowa** lub **Katowic**. PKP (min. 10 os.) lub bus (min. 7 os.) z **Warszawy, Wrocławia, Łodzi** do Katowic lub do Krakowa, dalej autokarem do obiektu. Przy mniejszej ilości uczestników z wyżej wymienionych miast dopłata (+50 zł/os.).

PROGRAM:

Wycieczka autokarowa do Krynicy – wyjazd kolejką na Górę Parkową, spacer po Parku Zdrojowym, wejście do Pijalni Wód.

PAKIET 6 ATRAKCJI:

- **W DUCHU WALKI** – gra rozwijająca spryt, sprawność, zwinność, gibkość, celność
- **NOC KINOWA** – wieczorne oglądanie filmów i bajek
- **TEREN-OFFKA** – szalona gra terenowa z dziwnymi przeszkodami
- **H2O na wesoło** czyli MOKRE ZAWODY – balonowa bitwa
- **PLANSZÓWKI** – zmagania w sali gier planszowych
- **GROTA SOLNA** – seans relaksacyjny

„ACTIV PLUS” PROJECT

- **AQUAZORBING** – „spacer po wodzie” w wielkiej przezroczystej kuli.

- **TRIKKE** – przejażdżka trójkołowym pojazdem, który napędzany jest za pomocą przeniesienia ciężaru ciała bez pedałowania i odpychania się. To trening narciarstwa w lecie! :)
- **PAINTBALL**(dla uczestników od 11 roku życia) – zespołowa, pozorowana walka ze specjalnie przygotowanym scenariuszem, przy użyciu żelowych kulek, tzw. markerów i urządzeń podobnych do broni lub Nerf (dla uczestników poniżej 11 roku życia) – zamiast markerów, piankowe strzałki.
- **EURO-BUNGY**– wysokie skoki i akrobacje na trampolinie w uprzęży.
- **ZJEŹDŹALNIA WODNA**– skakanie i ślizganie ze specjalnie dmuchanej zjeżdżalni polewanej wodą.
- **ELEMENTY FITNESSU** – ćwiczenia ogólnorozwojowe i stretching (rozciąganie);
- **BIEGI NA ORIENTACJĘ;**

Ponadto:

trening z wybranych dyscyplin (siatkówka, piłka nożna, badminton), rozgrywki i turnieje sportowe, poznanie różnych wariantów rozgrzewek, aby uniknąć kontuzji, korzystanie z basenów na terenie obiektu; ognisko z pieczeniem kiełbasek, zajęcia integracyjne: Sing Star – kolonijne karaoke, Parada Kłamców, „Boso przez kraj” – wycieczki piesze po okolicy, wycieczka do Cerkwi w Muszynie - Złockiem oraz do centrum Muszyny, mini-olimpiada międzykolonijna, wybory Miss i Mistera, „Też mam talent” – pokaz umiejętności dla chętnych, zabawy świetlicowe, dyskoteki.

Cena zawiera:

Zakwaterowanie 10 noclegów, wyżywienie, opiekę kadry wychowawczej, instruktora, opiekę medyczną, transport, program, ubezpieczenie NNW Signal Iduna do 7.000 zł.

Uwaga! Podczas pobytu Youtuberów na turnusie możliwe są delikatne zmiany programowe (nie dotyczy programu podstawowego) na potrzeby realizacji programu autorskiego z Youtuberami

CENNIK ATRAKCJI DODATKOWO PŁATNYCH

Ceny za 1 osobę/ zajęcia w grupach 15 osobowych, zajęcia w mniejszych grupach wyceniane są osobno):

Off -Road + orientering (ok. 2 h) – wycieczka samochodami 4x4 w trasy ze wzniesieniami, żlebami i skarpami oraz spinanie aut linami, obsługa wyciągarki, pilotowanie kierowcy, itp. **Cena 90 zł.**

Narty wodne – całodniowa wycieczka nad Jezioro Rożnowskie. Zajęcia polegają na nauce jazdy na nartach wodnych

i wakeboardzie oraz ślizganiu się po tafli wody na różnego rodzaju „pływadłach” (tj. poduchy, banany, koła, itp.) **Cena 180 zł.**

Łucznictwo – nauka prawidłowej postawy łuczniczej, zakładania strzały, naciągania cięciwy, celowania, bezpiecznego wyciągania strzał oraz samodzielnego strzelania do tarcz. Zajęcia zakończone turniejem łuczniczym. **Cena 20 zł.**

Paintball (dla uczestników od 11 roku życia) – zespołowa, pozorowana walka ze specjalnie przygotowanym scenariuszem, przy użyciu żelowych kulek, tzw. markerów i urządzeń podobnych do broni lub Nerf (dla uczestników poniżej 11 roku życia) – zamiast markerów, piankowe strzałki. **Cena 40 zł.**

Modele R/C – zajęcia polegające na nauce obsługiwania różnych modeli maszyn zdalnie sterowanych radiowo. W skład zajęć wchodzi: wyścigi samochodami 4x4, wyzwanie Off -Road oraz mini bitwa pancerna czołgami. **Cena 60 zł.**

Ratownictwo – zajęcia z pierwszej pomocy, które bawią i uczą. Zajęcia polegają na serii zaaranżowanych sytuacji, z którymi uczestnicy będą musieli sobie poradzić z pomocą instruktora. Do zajęć wykorzystywane są fantomy. **Cena 60 zł.**

Opis niektórych zajęć:

Paintball/Nerf

Paintball w dużym skrócie polega na wyeliminowaniu (trafieniu) zawodników drużyny przeciwnej za pomocą strzelających żelowymi kulkami karabinków (tzw. markerów). Specjalnie przygotowane scenariusze (zadania dodatkowe) dopasowane do wieku i umiejętności uczestników oraz ogromnych możliwości naszych pól, dodatkowo zwiększają atrakcyjność rozgrywek (np. obrona twierdzy, walka o flagę, ochrona prezydenta i wiele wiele innych).

Dyscyplina ta łączy w sobie elementy gier strategicznych, współzawodnictwa oraz współdziałania w grupie. W trakcie gry uczestnicy rozwijają u siebie zdolność logicznego myślenia, szybkiego podejmowania decyzji oraz działania pod presją, bawiąc się przy tym w nietypowy sposób.

Dysponujemy dwoma własnymi polami paintballowymi przygotowanymi specjalnie do rozgrywek dzieci i młodzieży. Jedno z naszych pól (speedball-owe) znajdują się na terenie DW Kolejarcz, a drugie (duży opuszczony ośrodek domków letniskowych) w niedalekiej odległości. Profesjonalny sprzęt strzelający (tzw. marker) jest również wyregulowany (zmniejszona siła, prędkość wylotowa kulki) dla najmłodszych.

Zajęcia prowadzi doświadczona kadra dbająca o przestrzeganie przez uczestników zasad bezpieczeństwa co sprawia, że gra jest 100 % bezpieczna.

Dla najmłodszych zamiast klasycznych markerów używamy imitacji broni typu Nerf (zamiast żelowych kulek, piankowe strzałki).

Trikke (czyt. trajki)

Trójkołowe pojazdy napędzane ludzkimi mięśniami, które można napędzać bez pedałowania i bez odpychania się, wystarczy jedynie odpowiednio przechylać je na boki. Korzystamy tylko z oryginalnych certyfikowanych urządzeń firmy TRIKKE.

Oprócz świetnej zabawy jest to świetny sposób na poprawienie kondycji fizycznej. Zajęcia w formie kursu jazdy w którym występuje stopniowanie trudności. Coraz trudniejsze wyzwania czekające na uczestników nie pozwolą im się nudzić: nauka jazdy, wyścigi, slalomy, jazda z „górką” (downhill: prawie 3km zjazdu), proste triki, jazda pod górę, itp.

Trikke świetnie nadają się również do uzupełnienia treningu narciarzy poza sezonem zimowym gdyż ruchy oraz przeniesienie ciężaru ciała są zbliżone do jazdy carvingowej na nartach. Zjazdowi z „górką” (downhill) towarzyszą również te same pozytywne emocje co w narciarstwie, uczucie swobody, wolności i euforii.

Zajęcia prowadzone są przez doświadczoną kadrę raiderów. Uczestnicy wyposażeni są w kaski i ochraniacze a zjazd downhill zabezpieczany jest dodatkowo przez samochody.

Posiadamy własne duże asfaltowe pole do nauki pierwszych kroków na terenie DW Kolejarcz ale korzystamy też ze ścieżek rowerowych, deptaków i alejek których w Muszynie nie brakuje.

Łucznicтво

Historia łucznicтва sięga bardzo daleko, kiedyś wykorzystywane w bitwach i na polowaniach, dzisiaj przyjęło bardzo atrakcyjną formę sportową.

Posiadamy bezpieczną, przystosowaną Łucznicę (maksymalnie 3 tory) na terenie DW Kolejarcz oraz świetny sprzęt łuczniczy o różnym stopniu trudności (łuki szkoleniowe o różnych mocach cięciw, klasyczne, bloczkowe).

Program zajęć dostosowany jest do wieku a jego celem jest nauka prawidłowej pozycji, zakładania strzały, naciągania cięciwy, celowania, spuszczenia cięciwy. Zajęcia zakończone są turniejem łuczniczym a dla uatrakcyjnienia zajęć strzelamy do różnej wielkości owoców, makiet, ruchomych celów, itp.

Zajęcia prowadzone są przez doświadczoną kadrę instruktorów którzy na pierwszym miejscu stawiają bezpieczeństwo.

Euro Bungy

Jest to urządzenie umożliwiające, wykonywanie bardzo wysokich skoków i akrobacji w powietrzu (nawet do 6m). Uczestnik zapięty jest oczywiście w specjalne certyfikowane uprząże a pod nim jest trampolina. W dbałości o bezpieczeństwo instruktor kontroluje naprężenie linek naciągających i dostosowuje ich ilość do wagi uczestnika.

Zjeżdżalnia wodna

Zabawa polega na skakaniu oraz ślizganiu się ze specjalnej dmuchanej zjeżdżalni która jest polewana wodą) – Świetna zabawa, maximum szaleństwa w bezpiecznej formie. Zjeżdżalnia posiada specjalne, dmuchane bandy.

Modele R/C

Niesamowicie atrakcyjne zajęcia polegające na nauce obsługiwanie różnych modeli maszyn zdalnie sterowanych radiowo. W skład maszyn wchodzi:

- Wyścigi Samochodami 4x4 w skali 1:8 (ponad 50cm długości) na dużym specjalnie przygotowanym torze ze skoczniami.
- Wyzwanie Off-Road gdzie specjalne przystosowane pojazdy pokonywać będą przeróżne przeszkody, wzniesienia, kamienne góry, schody, itp.
- Mini bitwa pancerna czołgami które strzelają do siebie promieniem podczerwieni, sygnalizując trafienia i wydając dźwięki. Toczą boje na specjalnie przygotowanym polu bitwy